

2019 年度オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会 開催要項

オリエンテーリング競技の普及、競技人口の拡大を目的として、初心者や初級者への適切な指導能力を有するオリエンテーリング・インストラクタ養成講習会を開催致します。

主催 兵庫県オリエンテーリング協会

後援 (公社)日本オリエンテーリング協会、兵庫県教育委員会、養父市教育委員会(申請中)

開催日 2019年4月18日(木)および19日(金) (2日間)

会場 兵庫県 養父市八千高原交流促進センター(養父市大久保 1591 TEL 079-667-8331)

交通手段 <自動車> 北近畿豊岡自動車道「八鹿氷ノ山 IC」より、国道9号線～県道87号線を25km、約40分

<鉄道・バス> JR山陰線「八鹿」よりバスはありますが、当日、講習会に間に合うバスはありません。

対象者 18歳以上(2019年4月1日現在)で、オリエンテーリングの経験を有し、インストラクタとしてオリエンテーリングの普及・振興に携わる意欲のある者。

募集定員 20名(先着順)

講習内容

| 【1日目】タイムスケジュールと内容 | | | 【2日目】タイムスケジュールと内容 | | |
|-------------------|-------|-----------------------------|-------------------|-------|---------------|
| 9:40 | 受付 | 事前課題レポート提出 | 9:10 | 集合 | |
| 10:00 | 開講 | オリエンテーション、指導者制度 | 9:30 | 演習 | 課題討議 |
| 10:30 | 講義 | オリエンテーリングの特性 競技規則と公認大会制度 | 10:30 | 講義/実技 | 走力・体力・安全管理の指導 |
| 12:00 | 昼食 | | 12:00 | 昼食 | |
| 13:00 | 講義/演習 | オリエンテーリングの基礎理論 | 13:00 | 実技 | 指導実習 |
| 15:00 | 講義/演習 | 指導のための基礎理論 | 16:00 | 質疑応答 | |
| 16:30 | 課題設定 | | 16:30 | 閉講 | 修了証 |

休憩は適宜とります。

受講者の経験度等によって一部の内容を変更することがあります。

講師 尾上俊雄(JOA公認インストラクタ養成講習会講師)、地元インストラクター

資格登録 修了者には、(公社)日本オリエンテーリング協会(JOA)の講習課程修了証を交付します。JOAへ認定・登録申請することにより、オリエンテーリング・インストラクタの資格が得られます。別途、認定料5,000円、登録料5,000円が必要となります。

受講料 3,000円(兵庫県協会会員、JOA競技者登録者、JOA指導員登録者は2,000円、養父市・香美町・神河町関係者は2,000円)
当日、受付にてお支払いください。

申込み 申込書もしくは申込書の各項目を下記のいずれかにお送りください。申込書(Excel)は、[http://hyogo-ola.sports.coocan.jp/hyogo_ola_page.htm](http://hyogo-oa.sports.coocan.jp/hyogo_ola_page.htm)からダウンロードできます。

<送付先> 電子メール(推奨): hyogo_ola@mbr.nifty.com

件名を「インストラクタ講習会申込み」としてください。

郵送: 655-0049 神戸市垂水区狩口台2-4-14 芝気付
兵庫県オリエンテーリング協会

<申込締切> 2019年4月12日(金) ただし、定員に達し次第、締め切ります。

問合せ 兵庫県オリエンテーリング協会事務局 芝聖子

E-mail: FZR03074@nifty.ne.jp TEL&FAX: 078-782-4521

持参品等 筆記用具(赤ボールペン必須)、コンパス、運動できる服装・靴、雨具(雨天時)

留意事項

- ・ 昼食は、2日間とも用意できます（1日700円、別途、当日、受付にてお支払いください。）
- ・ 宿泊をご希望の方は、問合せ先までご連絡ください。

事前課題レポートについて

＜課題＞ 自分が出場した大会のレースについての自己評価（レースアナリシス）

- ・ 最近（概ね1年程度の間）に参加したオリエンテーリングの大会を1つとりあげ、うまくいった点、失敗した点をそれぞれ5つ以上列挙し、それぞれについて、直接的原因、背景、実際に行った対処、とるべきだった対処などの視点から分析し、簡潔にまとめてください。
- ・ 大会そのものだけでなく、大会前の準備段階も評価の対象として構いません。
- ・ A4 2枚以内で書式は自由です。ルートを記入した地図も添付してください（白黒コピー可）。
- ・ 本レポートは、下記【参考】に示すカリキュラムの一部に代わるものであり、未提出の場合は修了が認められません。
- ・ 大会に出場された実績のない方は、申込み前に問合せ先にご連絡ください。

【参考】インストラクタ養成講習会のカリキュラム（JOA 認定指導者規程より）

| | | |
|--------------|--|------|
| 基礎内容 | オリエンテーリングとその基礎理論 （実践経験とそのレポートにより免除可能） | 8h |
| | OL の特性（特性、種類、初歩の競技ルール他） | 2h |
| オリエンテーリングの指導 | 対象や目的に応じた指導 | 8h |
| | - 指導のための基礎理論 | (3h) |
| | - 指導実習 | (5h) |
| | 走力・体力の指導 | 2h |

オリエンテーリング・インストラクタとは？

「初級者に対して、オリエンテーリングの基礎的技能を指導できる人」という日本オリエンテーリング協会（JOA）が認定する指導員資格です。講習会は都道府県協会により開催されます。講習会受講によりオリエンテーリングの理解が深まり、参加者自身の基本的な知識・技術がアップするとともに、この資格を取ることにより、将来のオリエンテーリングディレクタ、コントローラといった指導者資格のステップとなります。大会運営・クラブ運営をされる方、地域・学校などで初級者にオリエンテーリングを指導される方には必須の資格です。とくにこれからオリエンテーリングをやっていこうという若い方にお勧めする内容です。

到達目標としては、「初心者指導ができる」のみならず、「A クラスを完走できる」「大会運営スタッフとして協力できる」といったレベルを目指します。



| オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会（2019/4/18-19）参加申込書 | | | | |
|---|---|-------|---------|----|
| ふりがな 氏 名 | | 性別 | 生年月日 | 年齢 |
| | | 男・女 | . . | |
| 住 所 | | | | |
| 電 話 | | 電子メール | | |
| 競技者登録番号 | | | 指導者等登録者 | |
| 受講料（○印） | 3,000 円 ・ 2,000 円（県協会会員・競技者登録者・指導者登録者、養父市・香美町・神河町関係者） | | | |
| 備 考 | （宿泊希望、交通手段等） | | | |

申込書に記載の個人情報は、本講習会の運営目的以外には使用いたしません。