

平成29年度(第19期)

参加者募集!

冬期体力アップスクール



これから冬になると、雪や雨の降る日が続く、屋外のグラウンドで運動する機会がどうしても減ってしまいますね。

養父市立全天候運動場では、運動の機会が減る冬の間の体力アップを目的として「冬期体力アップスクール」を行います。全天候運動場には屋根が付いているため、雪や雨が降っても土の上で運動ができます。

『速く走れるようになりたい!』や『運動がもっと得意になりたい!』など、ヤル気と元気があふれる小学生の皆さんをお待ちしています。

- ☆ 場 所 養父市立全天候運動場
- ☆ 期 日 平成30年1月11日(木) ~ 3月8日(木)
※ほぼ毎週実施します。(3月1日は休み。)
- ☆ 時 間 午後5時00分 ~ 6時30分
- ☆ 対 象 養父市内の小学生とします。(小学1~6年生)
- ☆ 定 員 先着30名程度
- ☆ 参加費 1人 1,500円(事前に納入してください。)
- ☆ 内 容 走る・跳ぶ・投げる力の向上を目的とし、短距離走の技術練習やボールを使ったメニューが中心の教室です。
※新体力テストの項目から数種目の計測を行います。
- ☆ 送迎バス
＜行き＞
 - ①養父地域局 午後4時35分 発
 - ②養父市役所 午後4時45分 発＜帰り＞
 - ①養父市役所 午後6時45分頃 着
 - ②養父地域局 午後6時55分頃 着
- ☆ 申込み 受付は、12月18日(月)の午前8時30分~先着で受付します。
まずは、お電話にてお申込みください。



【お申込み先・お問合せ先】

〒667-0044 養父市八鹿町国木 697-1

養父市立全天候運動場(生涯スポーツセンター)

TEL: 663-2021 又は 663-2022